Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Четверг 05.11 2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,2	7,4	30	211,2	Каша «Дружба»	250	25
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток	200	15
0,4	0,3	10,3	45,5	груша	100	40,5
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
				Обед		
1,2	8,9	6,7	111,9	Винегрет овощной	100	12
12,4	9,1	19,7	210,1	Суп гороховый	250	18
13,9	7,4	6,3	147,3	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	54
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	18
0,3	0,1	10,2	42,8	Компот из вишни	200	12
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	8,7
57,4	44,6	211,3	1474,3			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Четверг 05.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал			
				Обед		
13,9	7,4	6,3	147,3	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	54
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	17,7
0,3	0,1	10,2	42,8	Компот из вишни	200	12
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
23,2	14,5	74,7	521,4			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Четверг 05.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
5	5,9	24	168,9	Каша «Дружба»	200	20
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток	200	15
0,4	0,3	10,3	45,5	груша	80	36
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
				Обед		
1,2	8,9	6,7	111,9	Винегрет овощной	100	12
10	7,3	15,7	168,1	Супгороховый	200	15
13,9	7,4	6,3	147,1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	54
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	14
0,3	0,1	10,2	42,8	Компот из вишни	200	12
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
2	0,4	11,9	59,4	Хлеб бородинский	30	3,5
47,4	39,3	161,7	1188,9			191,5

Повар Максимова И.О.