Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Пятница 16.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
38,1	11,3	46,5	440,5	Плов с курицей	280	68,7
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
44,4	12	96,5	671,5			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Пятница 16.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
16,9	24	4,3	300,6	Омлет натуральный	200	35
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном	200	7
4,6	5,9	0	71,7	Сыр в нарезке	20	20
3,8	0,4	24,6	117,5	Хлеб пшеничный	50	5
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	15,5
				Обед		
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	20
10,9	13,7	18,2	239,4	Рассольник	250	20
38,1	11,3	46,5	440,5	Плов с курицей	280	68,7
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
3,8	0,4	24,6	117,5	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
84,2	57,2	170,3	1532,4			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Пятница 16.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	150	30
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном	200	7
4,6	5,9	0	71,7	Сыр в нарезке	20	20
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	3
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	15
				Обед		
0,7	01	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	12
8,7	10,9	14,6	191,5	Рассольник	200	16
31,4	7,4	38,3	345,4	Плов с курицей	230	62,5
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
71,2	44,6	158	1317,6			191,5

Повар Максимова И.О.