Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Суббота 24.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
10,4	12,7	47,1	343,6	Каша пшенная молочная	250	25
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток	200	15
0,4	0,3	10,3	45,5	Груша	100	40,5
2,3	2,9	22,3	124,7	Печенье сахарное	30	6
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	30	3
				Обед		
1,4	5,4	12,9	106,2	Салат из свеклы с черносливом	100	12
15,4	13,6	18,5	258	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	25
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	45
9,9	7,6	43,1	280,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	18
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	12
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	8,7
92,3	50,3	276,8	1929,4			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Суббота 24.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша пшенная молочная	200	20
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток	200	15
0,4	0,3	10,3	45,5	Груша	100	36
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	3
				Обед		
1,4	5,4	12,9	106,2	Салат из свеклы с черносливом	100	12
12,3	10,9	14,8	206,4	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	19,5
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	90	45
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	18
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	12
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
81	43,1	228,8	1629			191,5

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ НовомихайловскаяСОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Пятница 23.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
16,9	24	4,3	300,6	Омлет натуральный	200	35
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	11
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	11,5
				Обед		
2,3	11	3,6	122,5	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	20
12,4	9,1	19,7	210,1	Суп гороховый	250	18
13,9	7,4	6,3	147,3	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	55
5,3	6,3	36,6	224,5	Каша перловая рассыпчатая	180	16
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	8,7
74,5	71,2	220,8	1835			217,2

Повар Максимова И.О.