Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Понедельник 19.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша пшенная молочная жидкая	200	20
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	12
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	24
2,3	0,2	14,8	59,4	Хлеб пшеничный	30	3
2	0,4	11,9	99,1	Хлеб бородинский	30	3,7
				Обед		
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	12
8,9	11,2	11,2	180,8	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	13
19,1	19,8	5,6	277,4	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	54,80
3,6	4,8	36,4	203,5	Рис отварной	150	14
0,1	0	7	28,8	Компот из клюквы	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
58,3	59	200,5	15566,4			191,5

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей с 12 до 18 лет

Понедельник 19.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
19	22	5,5	295,6	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	55
4,43	5,8	43,7	244,2	Рис отварной	180	16,7
0,1	0	7	28,8	Компот из клюквы	200	12
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
28,83	28,4	90,6	732,7			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Понедельник 19.10..2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
10,4	12,7	47,1	343,6	Каша пшенная молочная жидкая	250	25
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	11
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	24
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
				Обед		
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	12,5
11,2	13,9	13,9	225,9	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17
19	22	5,5	295,6	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	55
4,3	5,8	43,7	244,2	Рис отварной	180	16,7
0,1	0	7	28,8	Компот из клюквы	200	12
5,32	0,56	34,44	164,5	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	9
66	67,9	236,9	1821,8			217,2

Повар Максимова И.О.