Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Вторник 17.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
29,7	10,7	17,1	283,1	Запеканка из творога	150	62,5
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	5
0,1	0	19,5	78,5	Повидло яблочное	30	10
				Обед		
1,6	9,6	9,2	129,1	Салат из белокочанной капусты	95	12
9,5	10,6	12,4	183,3	Суп крестьянский с крупой	200	15
15,2	14,4	8,9	226,6	Котлета	100	45
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	16
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
57,99	49,67	201,22	1502,5			191,5

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей 12-18 лет

Вторник 17.11.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
15,2	14,4	8,9	226,6	Котлета	100	45
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	20
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	30	3,7
30,8	21,6	122,4	807			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Вторник 17.11. 2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
39,5	14,2	21,6	372,6	Запеканка из творога	200	72
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	5
0,1	0	19,5	78,5	Повидло яблочное	30	10
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	20,2
				Обед		
1,6	10,1	9,6	135,9	Салат из белокочанной капусты	100	10
11,8	14,5	15,5	239,6	Суп крестьянский с крупой	250	17
15,2	14,4	8,9	226,6	Котлета	100	45
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	18
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	12
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	4
87	60,4	189,7	1636,8			217,2

Повар Максимова И.О.