Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Понедельник 23 .11. .2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход, г | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал | Завтрак | | |
| 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 20 |
| 4,7 | 3,5 | 8,9 | 85,9 | Какао с молоком | 200 | 15 |
| 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 12 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Банан | 100 | 24 |
| 2,3 | 0,2 | 14,8 | 59,4 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 |
| 2 | 0,4 | 11,9 | 99,1 | Хлеб бородинский | 30 | 3,7 |
| | | | | Обед | | |
| 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | Огурец в нарезке | 60 | 12 |
| 8,9 | 11,2 | 11,2 | 180,8 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 13 |
| 19,1 | 19,8 | 5,6 | 277,4 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100 | 54,80 |
| 3,6 | 4,8 | 36,4 | 203,5 | Рис отварной | 150 | 14 |
| 0,1 | 0 | 7 | 28,8 | Компот из клюквы | 200 | 15 |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5 |
| | | | | | | |
| 58,3 | 59 | 200,5 | 15566,4 | | | 191,5 |

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей с 12 до 18 лет

Понедельник 23.11.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход, г | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал | Завтрак | | |
| | | | | Обед | | |
| 19 | 22 | 5,5 | 295,6 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100 | 55 |
| 4,43 | 5,8 | 43,7 | 244,2 | Рис отварной | 180 | 16,7 |
| 0,1 | 0 | 7 | 28,8 | Компот из клюквы | 200 | 12 |
| 5,3 | 0,6 | 34,4 | 164,1 | Хлеб пшеничный | 70 | 7 |
| 28,83 | 28,4 | 90,6 | 732,7 | | | 90,7 |

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Понедельник 23.11..2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход, г | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал | Завтрак | | |
| 10,4 | 12,7 | 47,1 | 343,6 | Каша пшенная молочная жидкая | 250 | 25 |
| 4,7 | 3,5 | 8,9 | 85,9 | Какао с молоком | 200 | 15 |
| 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 11 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | Банан | 100 | 24 |
| 5,3 | 0,6 | 34,4 | 164,1 | Хлеб пшеничный | 70 | 7 |
| 3,4 | 0,7 | 19,9 | 99,1 | Хлеб бородинский | 50 | 6 |
| | | | | Обед | | |
| 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | Огурец в нарезке | 60 | 12,5 |
| 11,2 | 13,9 | 13,9 | 225,9 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 17 |
| 19 | 22 | 5,5 | 295,6 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100 | 55 |
| 4,3 | 5,8 | 43,7 | 244,2 | Рис отварной | 180 | 16,7 |
| 0,1 | 0 | 7 | 28,8 | Компот из клюквы | 200 | 12 |
| 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164,5 | Хлеб пшеничный | 70 | 7 |
| 4,8 | 0,9 | 27,9 | 138,7 | Хлеб бородинский | 70 | 9 |
| 66 | 67,9 | 236,9 | 1821,8 | | | 217,2 |

Повар Максимова И.О.