Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Вторник 10.11.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	45,5
3,4	9	16,4	160	Рагу из овощей	180	26
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,2
39,8	11,8	61,9	513			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Вторник 10.11..2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,6	6,8	35,8	230,7	Каша рисовая молочная жидкая	250	25
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток	200	15
2,3	2,9	22,3	124,7	Печенье сахарное	30	6
0,4	0,3	10,3	45,5	груша	100	26
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
				Обед		
2,5	10,1	10,4	143	Салат из белокочанной капусты	100	12
11,1	9,5	24,2	226,5	Суп с макаронными изделиями	250	20
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	45,5
3,4	9	16,4	160	Рагу из овощей	180	26
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	8,7
81,6	46,7	264,5	1803,6			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

вторник 10.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
5,3	5,4	28,7	184,5	Каша рисовая молочная жидкая	200	20
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток	200	15
0,4	0,3	10,3	45,5	груша	100	35
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
2,5	10,1	10,4	143	Салат из белокочанной капусты	100	12
8,9	7,6	19,4	181,2	Суп с макаронными изделиями	200	18
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	45,5
2,9	7,5	13,6	133,3	Рагу из овощей	150	20
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
73,2	41,3	222,2	1552			191,5

Повар Максимова И.О.