Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Понедельник 16.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,6	6,8	35,8	230,7	Каша рисовая молочная жидкая	250	25
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном	200	7
4,6	5,9	0	71,7	Сыр в нарезке	20	20
0,4	0,4	9,8	44,4	яблоко	100	24
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
				Обед		
0,9	10,2	7,1	123,8	Салат из моркови и яблок	100	11,5
11,1	13,9	8,4	203,2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	17
19	22	5,5	295,6	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	55
4,3	5,8	43,7	244,2	Рис отварной	180	16,7
0,1	0	7	28,8	Компот из клюквы	200	12
5,32	0,56	34,44	164,5	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	9
66	67,9	236,9	1821,8			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Понедельник 16.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,6	6,8	35,8	230,7	Каша рисовая молочная жидкая	250	25
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном	200	7
4,6	5,9	0	71,7	Сыр в нарезке	20	20
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	24
2,3	0,2	14,8	59,4	Хлеб пшеничный	30	3
2	0,4	11,9	99,1	Хлеб бородинский	30	3,7
				Обед		
0,9	10,2	7,1	123,8	Салат из моркови и яблок	80	10
8,9	11,1	6,7	162,6	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10
19	22	5,5	295,6	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	54,80
3,6	4,8	36,4	203,5	Рис отварной	150	14
0,1	0	7	28,8	Компот из клюквы	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
55,9	60,8	182,6	1502,3			191,5

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУНовомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей с 12 до 18 лет

Понедельник 16.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
19	22	5,5	295,6	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	55
4,43	5,8	43,7	244,2	Рис отварной	180	16,7
0,1	0	7	28,8	Компот из клюквы	200	12
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
28,83	28,4	90,6	732,7			90,7

Повар Максимова И.О.