Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Среда 14.10 2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
10,4	12,7	47,1	343,6	Каша пшенная молочная жидкая	250	25
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	12
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	26
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	7
2	0,4	11,9	59,4	Хлеб бородинский	40	5,4
				Обед		
1,6	5,1	8,3	85,4	Салат из квашеной капусты	100	10,5
11,1	9,5	24,2	226,5	Суп из макаронных изделий	250	17
34,7	8,7	24,6	315,8	Жаркое по-домашнему из курицы	280	68,7
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб ржаной	70	8,6
80,2	49,8	244	1743,9			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Среда 14.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
34,7	8,7	24,6	315,8	Жаркое по-домашнему из курицы	280	68,7
0,2	0,2	11	46,7	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
40,2	9,5	70	526,6			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Среда 14.10. 2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша пшенная молочная жидкая	200	20
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	11
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	26
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	3
2	0,4	11,9	59,4	Хлеб бородинский	30	3
				Обед		
1,6	5,1	8,3	85,4	Салат из квашеной капусты	100	10,5
8,9	7,6	19,4	181,2	Суп с из макаронных изделий	200	15
28,5	7,2	20,2	259,4	Жаркое по-домашнему из курицы	230	62
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
65,3	43,2	197,7	1440,1			191,5

Повар Максимова И.О.