Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Пятница 13.11 2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	150	30
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	11
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
				Обед		
2,3	11	3,6	122,5	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	20
10	7,3	15,7	168,1	Суп гороховый	200	15
13,9	7,4	6,3	147,1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	54
4,4	5,3	30,5	187,1	Каша перловая рассыпчатая	150	14
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	60	7,5
59,2	58,4	167,4	1438,8			191,5

Повар Максимова И.О.

Утверждаю

Директор МКОУ НовомихайловскаяСОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих детей

(с 12 до 18 лет)

Пятница 13.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал			
				Обед		
13,9	7,4	6,3	147,3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	54,7
5,3	6,3	36,6	224,5	Каша перловая рассыпчатая	180	16
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	50	5
25,5	14,4	92,9	603,1			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ НовомихайловскаяСОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Пятница 13.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
16,9	24	4,3	300,6	Омлет натуральный	200	35
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	11
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
1,5	0,5	21	94,5	Банан	100	11,5
				Обед		
2,3	11	3,6	122,5	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	20
12,4	9,1	19,7	210,1	Суп гороховый	250	18
13,9	7,4	6,3	147,3	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	55
5,3	6,3	36,6	224,5	Каша перловая рассыпчатая	180	16
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	8,7
74,5	71,2	220,8	1835			217,2

Повар Максимова И.О.