Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Пятница 23.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
12,7	18	3,2	225,5	Омлет натуральный	150	30
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	15
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	11
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
				Обед		
2,3	11	3,6	122,5	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	20
10	7,3	15,7	168,1	Суп гороховый	200	15
13,9	7,4	6,3	147,1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	54
4,4	5,3	30,5	187,1	Каша перловая рассыпчатая	150	14
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	60	7,5
59,2	58,4	167,4	1438,8			191,5

Повар Максимова И.О.

Утверждаю

Директор МКОУ НовомихайловскаяСОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих детей

(с 12 до 18 лет)

Пятница 23.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал			
				Обед		
13,9	7,4	6,3	147,3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	54,7
5,3	6,3	36,6	224,5	Каша перловая рассыпчатая	180	16
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	50	5
25,5	14,4	92,9	603,1			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Суббота 24.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
23,57	16,28	0,57	242,86	Курица отварная	100	45
10,26	9,41	44,5	303,66	Каша гречневая рассыпчатая	180	18
0,7	0,3	22,8	97	Напиток из шиповника	200	12
5,32	0,56	34,44	164,5	Хлеб пшеничный	70	7
				Хлеб бородинский	70	8,7
66,89	46,16	260,26	1823,92			90,7

Повар Максимова И.О.