

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Новомихайловская СОШ  
 Свиридова Т.Ю.



Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Среда 16.09.2026

| Пищевая ценность |         |             |       | Наименование блюда               | Выход, г | цена |
|------------------|---------|-------------|-------|----------------------------------|----------|------|
| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал  | Завтрак                          |          |      |
|                  |         |             |       | Обед                             |          |      |
| 34,7             | 8,7     | 24,6        | 315,8 | Жаркое по-домашнему из курицы    | 280      | 68,7 |
| 0,2              | 0,2     | 11          | 46,7  | Компот из свежих яблок с лимоном | 200      | 15   |
| 5,3              | 0,6     | 34,4        | 164,1 | Хлеб пшеничный                   | 70       | 7    |
| 40,2             | 9,5     | 70          | 526,6 |                                  |          | 90,7 |

Повар

Максимова И.О.

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Новомихайловская СОШ  
 Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Среда 16.09.2026

| Пищевая ценность |         |             |        | Наименование блюда            | Выход, г | цена  |
|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|
| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал   | Завтрак                       |          |       |
| 10,4             | 12,7    | 47,1        | 343,6  | Каша пшенная молочная жидкая  | 250      | 25    |
| 4,7              | 3,5     | 8,9         | 85,9   | Какао с молоком               | 200      | 15    |
| 0,1              | 7,3     | 0,1         | 66,1   | Масло сливочное (порциями)    | 10       | 12    |
| 1,5              | 0,5     | 21          | 94,5   | Банан                         | 100      | 26    |
| 3,8              | 0,4     | 24,6        | 117,2  | Хлеб пшеничный                | 50       | 7     |
| 2                | 0,4     | 11,9        | 59,4   | Хлеб бородинский              | 40       | 5,4   |
|                  |         |             |        |                               |          |       |
|                  |         |             |        | Обед                          |          |       |
| 1,6              | 5,1     | 8,3         | 85,4   | Салат из квашеной капусты     | 100      | 10,5  |
| 11,1             | 9,5     | 24,2        | 226,5  | Суп из макаронных изделий     | 250      | 17    |
| 34,7             | 8,7     | 24,6        | 315,8  | Жаркое по-домашнему из курицы | 280      | 68,7  |
| 0,2              | 0,2     | 11          | 46,7   | Компот из яблок с лимоном     | 200      | 15    |
| 5,3              | 0,6     | 34,4        | 164,1  | Хлеб пшеничный                | 70       | 7     |
| 4,8              | 0,9     | 27,9        | 138,7  | Хлеб ржаной                   | 70       | 8,6   |
| 80,2             | 49,8    | 244         | 1743,9 |                               |          | 217,2 |

Повар

Максимова И.О.

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Новомихайловская СОШ  
 Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОБЗ с 7 до 11 лет

Среда 16.09.2026

| Пищевая ценность |         |             |        | Наименование блюда            | Выход, г | цена  |
|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|
| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал   | Завтрак                       |          |       |
| 8,3              | 10,1    | 37,6        | 274,9  | Каша пшенная молочная жидкая  | 200      | 20    |
| 4,7              | 3,5     | 8,9         | 85,9   | Какао с молоком               | 200      | 15    |
| 0,1              | 7,3     | 0,1         | 66,1   | Масло сливочное (порциями)    | 10       | 11    |
| 1,5              | 0,5     | 21          | 94,5   | Банан                         | 100      | 26    |
| 2,3              | 0,2     | 14,8        | 70,3   | Хлеб пшеничный                | 30       | 3     |
| 2                | 0,4     | 11,9        | 59,4   | Хлеб бородинский              | 30       | 3     |
|                  |         |             |        | Обед                          |          |       |
| 1,6              | 5,1     | 8,3         | 85,4   | Салат из квашеной капусты     | 100      | 10,5  |
| 8,9              | 7,6     | 19,4        | 181,2  | Суп с из макаронных изделий   | 200      | 15    |
| 28,5             | 7,2     | 20,2        | 259,4  | Жаркое по-домашнему из курицы | 230      | 62    |
| 0,2              | 0,2     | 11          | 46,7   | Компот из яблок с лимоном     | 200      | 15    |
| 3,8              | 0,4     | 24,6        | 117,2  | Хлеб пшеничный                | 50       | 5     |
| 3,4              | 0,7     | 19,9        | 99,1   | Хлеб бородинский              | 50       | 6     |
| 65,3             | 43,2    | 197,7       | 1440,1 |                               |          | 191,5 |

Повар

Максимова И.О.

