Утверждаю:

Директор МКОУ НовомихайловскаяСОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Четверг 22.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,7	7,2	29,3	208,7	Каша манная жидкая	250	25
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном	200	7
0,1	0	19,5	78,5	Повидло яблочное	30	10
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	31
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
				Обед		
1,3	9,8	7,3	123,1	Винегрет овощной	100	12
1,8	2,4	10,1	69,4	Суп из овощей	250	22
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	47,5
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	20
0,3	0,1	8,4	35,5	Компот из смородины	200	16
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб ржаной	70	8,7
48	34,8	237	1452,1			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Четверг 22.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	47,7
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	20
0,3	0,1	8,4	35,5	Компот из смородины	200	16
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
23,4	12,9	71	493,2			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Четверг 22.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,7	7,2	29,3	208,7	Каша манная жидкая	250	25
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном	200	7
0,1	0	19,5	78,5	Повидло яблочное	30	10
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	26
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
				Обед		
1,2	8,9	6,7	111,9	Винегрет овощной	100	12
1,4	1,9	8,1	55,5	Суп из овощей	200	18
14,1	5,7	4,4	125,8	Курица тушеная с морковью	100	47,5
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	150	14
0,3	0,1	8,4	35,5	Компот из смородины	200	16
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
40,5	32,3	184,9	1192			191,5

Повар Максимова И.О.