Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Среда 11.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
39,5	14,2	21,6	372,6	Запеканка из творога	200	72
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	5
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	40	4
				Обед		
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с зеленым горошком	100	20
10,9	13,7	18,2	239,4	Рассольник	250	20
15,2	14,4	8,9	226,6	Котлета	100	45
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушенная	180	20,5
0,2	0,2	11	46,7	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	8,7
87	57	177,3	1571			217,2

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Среда 11.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
15,2	14,4	8,9	226,6	Котлета	100	45
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушенная	180	20
0,2	0,2	11	46,7	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	30	3,7
28,4	21,3	91,7	672,7			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Среда 11.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
29,7	10,7	17,1	283,1	Запеканка из творога	150	62,5
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	5
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	30	3
				Обед		
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	17
8,7	10,9	14,6	191,5	Рассольник	200	15,5
15,2	14,4	8,9	226,6	Котлета	100	45
3,6	4,5	14,6	113,5	Капуста тушенная	150	17,5
0,2	0,2	11	46,7	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
71,4	49,4	148,5	1324,4			191,5

Повар Максимова И.О.