

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Новомихайловская СОШ  
 Свиридова Т.Ю.



Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей.

(с 12 до 18 лет)

Вторник 22.09.2025

| Пищевая ценность |         |             |       | Наименование блюда          | Выход, г | цена |
|------------------|---------|-------------|-------|-----------------------------|----------|------|
| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал  | Завтрак                     |          |      |
|                  |         |             |       | Обед                        |          |      |
| 32,1             | 2,4     | 1,1         | 154,8 | Курица отварная             | 100      | 45,5 |
| 3,4              | 9       | 16,4        | 160   | Рагу из овощей              | 180      | 26   |
| 0,5              | 0       | 19,8        | 81    | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 15   |
| 3,8              | 0,4     | 24,6        | 117,2 | Хлеб пшеничный              | 50       | 4,2  |
| 39,8             | 11,8    | 61,9        | 513   |                             |          | 90,7 |

Повар

Максимова И.О.


 Утверждаю:  
 Директор МКОУ Новомихайловская СОШ  
 Свиридова Т.Ю.

### Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

вторник 22.09.2026

| Пищевая ценность |            |                |       | Наименование блюда            | Выход, г | цена  |
|------------------|------------|----------------|-------|-------------------------------|----------|-------|
| Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Ккал  | Завтрак                       |          |       |
| 5,3              | 5,4        | 28,7           | 184,5 | Каша рисовая молочная жидкая  | 200      | 20    |
| 3,9              | 2,9        | 7,6            | 71,4  | Кофейный напиток              | 200      | 15    |
| 0,4              | 0,3        | 10,3           | 45,5  | груша                         | 100      | 35    |
| 3,8              | 0,4        | 24,6           | 117,2 | Хлеб пшеничный                | 50       | 5     |
| 2,5              | 10,1       | 10,4           | 143   | Салат из белокочанной капусты | 100      | 12    |
| 8,9              | 7,6        | 19,4           | 181,2 | Суп с макаронными изделиями   | 200      | 18    |
| 32,1             | 2,4        | 1,1            | 154,8 | Курица отварная               | 100      | 45,5  |
| 2,9              | 7,5        | 13,6           | 133,3 | Рагу из овощей                | 150      | 20    |
| 0,5              | 0          | 19,8           | 81    | Компот из смеси сухофруктов   | 200      | 15    |
| 3,8              | 0,4        | 24,6           | 117,2 | Хлеб пшеничный                | 50       | 5     |
| 3,4              | 0,7        | 19,9           | 99,1  | Хлеб бородинский              | 50       | 6     |
| 73,2             | 41,3       | 222,2          | 1552  |                               |          | 191,5 |

Повар



Максимова И.О.

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Новомихайловская СОШ  
 Свиридова Т.Ю.



# Меню для питания детей ОБЗ с 12 до 18 лет

Вторник 22.09.2026

| Пищевая ценность |         |             |        | Наименование блюда            | Выход, г | цена  |
|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|
| Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал   | Завтрак                       |          |       |
| 6,6              | 6,8     | 35,8        | 230,7  | Каша рисовая молочная жидкая  | 250      | 25    |
| 3,9              | 2,9     | 7,6         | 71,4   | Кофейный напиток              | 200      | 15    |
| 2,3              | 2,9     | 22,3        | 124,7  | Печенье сахарное              | 30       | 6     |
| 0,4              | 0,3     | 10,3        | 45,5   | груша                         | 100      | 26    |
| 3,8              | 0,4     | 24,6        | 117,2  | Хлеб пшеничный                | 50       | 5     |
| 3,4              | 0,7     | 19,9        | 99,1   | Хлеб бородинский              | 50       | 6     |
|                  |         |             |        |                               |          |       |
|                  |         |             |        | Обед                          |          |       |
| 2,5              | 10,1    | 10,4        | 143    | Салат из белокочанной капусты | 100      | 12    |
| 11,1             | 9,5     | 24,2        | 226,5  | Суп с макаронными изделиями   | 250      | 20    |
| 32,1             | 2,4     | 1,1         | 154,8  | Курица отварная               | 100      | 45,5  |
| 3,4              | 9       | 16,4        | 160    | Рагу из овощей                | 180      | 26    |
| 0,5              | 0       | 19,8        | 81     | Компот из смеси сухофруктов   | 200      | 15    |
| 5,3              | 0,6     | 34,4        | 164,1  | Хлеб пшеничный                | 70       | 7     |
| 4,8              | 0,9     | 27,9        | 138,7  | Хлеб бородинский              | 70       | 8,7   |
| 81,6             | 46,7    | 264,5       | 1803,6 |                               |          | 217,2 |

Повар

Максимова И.О.