Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Суббота 21.11.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,7	7,2	29,3	208,7	Каша манная жидкая	250	25
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	5
0,1	0	19,2	77,2	Повидло абрикосовое	30	10
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	23
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	3
				Обед		
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с зеленым горошком	100	19,5
9,5	10,6	12,4	183,3	Суп с крупой (крупа рисовая)	200	15
14,1	5,7	4,4	125,8	Курица тушеная с морковью	100	47,5
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	15
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	12
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	5
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
52,4	37,8	210,6	1394			191,5

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Суббота 21.11.,2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
				Обед		
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица в соусе с томатом	100	48
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	20
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	12
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	30	3,7
31,2	13,4	121,2	730,8			90,7

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Суббота 21.11 2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход, г	цена
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	Завтрак		
6,7	7,2	29,3	208,7	Каша манная жидкая	250	25
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	5
0,2	0	25,6	102,9	Повидло абрикосовое	30	10
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	30,6
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
3,4	0,7	19,9	99,1	Хлеб бородинский	50	6
				Обед		
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с зеленым горошком	100	20
11,8	14,5	15,5	239,6	Суп с крупой (крупа рисовая)	250	20
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	48
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	20
0,6	0,2	15,1	65,4	Напиток из шиповника	200	12
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	7
4,8	0,9	27,9	138,7	Хлеб бородинский	70	8,6
62,5	43,8	267,2	1712,5			217,2

Повар Максимова И.О.