Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Среда 21.10.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход, г | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал | Завтрак | | |
| 39,5 | 14,2 | 21,6 | 372,6 | Запеканка из творога | 200 | 72 |
| 0,2 | 0 | 2,8 | 12,3 | Чай с сахаром | 200 | 5 |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 40 | 4 |
| | | | | Обед | | |
| 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 20 |
| 10,9 | 13,7 | 18,2 | 239,4 | Рассольник | 250 | 20 |
| 15,2 | 14,4 | 8,9 | 226,6 | Котлета | 100 | 45 |
| 4,3 | 5,4 | 17,5 | 136,2 | Капуста тушенная | 180 | 20,5 |
| 0,2 | 0,2 | 11 | 46,7 | Компот из свежих яблок с лимоном | 200 | 15 |
| 5,3 | 0,6 | 34,4 | 164,1 | Хлеб пшеничный | 70 | 7 |
| 4,8 | 0,9 | 27,9 | 138,7 | Хлеб бородинский | 70 | 8,7 |
| 87 | 57 | 177,3 | 1571 | | | 217,2 |

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей из многодетных и малоимущих семей

(с 12 до 18 лет)

Среда 21.10.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход, г | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал | Завтрак | | |
| | | | | Обед | | |
| 15,2 | 14,4 | 8,9 | 226,6 | Котлета | 100 | 45 |
| 4,3 | 5,4 | 17,5 | 136,2 | Капуста тушенная | 180 | 20 |
| 0,2 | 0,2 | 11 | 46,7 | Компот из свежих яблок с лимоном | 200 | 15 |
| 5,3 | 0,6 | 34,4 | 164,1 | Хлеб пшеничный | 70 | 7 |
| 3,4 | 0,7 | 19,9 | 99,1 | Хлеб бородинский | 30 | 3,7 |
| 28,4 | 21,3 | 91,7 | 672,7 | | | 90,7 |

Повар Максимова И.О.

Утверждаю:

Директор МКОУ Новомихайловская СОШ

_____ Свиридова Т.Ю.

Меню для питания детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Среда 21.10.2026

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход, г | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Ккал | Завтрак | | |
| 29,7 | 10,7 | 17,1 | 283,1 | Запеканка из творога | 150 | 62,5 |
| 0,2 | 0 | 2,8 | 12,3 | Чай с сахаром | 200 | 5 |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 |
| | | | | | | |
| | | | | Обед | | |
| 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 80 | 17 |
| 8,7 | 10,9 | 14,6 | 191,5 | Рассольник | 200 | 15,5 |
| 15,2 | 14,4 | 8,9 | 226,6 | Котлета | 100 | 45 |
| 3,6 | 4,5 | 14,6 | 113,5 | Капуста тушенная | 150 | 17,5 |
| 0,2 | 0,2 | 11 | 46,7 | Компот из свежих яблок с лимоном | 200 | 15 |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 50 | 5 |
| 3,4 | 0,7 | 19,9 | 99,1 | Хлеб бородинский | 50 | 6 |
| 71,4 | 49,4 | 148,5 | 1324,4 | | | 191,5 |

Повар Максимова И.О.